

Ablauf unseres Coachingverfahrens

Ein Coachingprozess besteht aus mehreren Arbeitsphasen:

1. Phase – Gegenseitiges kennenlernen

In einem ca. 45minütigem kostenfreien Erstgespräch lernen Sie unseren Coach persönlich kennen. Sie werden nicht nur etwas über die Arbeits- und Lebensphilosophie erfahren, sondern haben auch Gelegenheit Ihre Wünsche, Erwartungen, den Zeitrahmen, unsere Konditionen sowie offene Fragen mit unserem Coach zu besprechen. Im Anschluss an das Gespräch treffen Sie und unser Coach jeweils eine Entscheidung bezüglich der weiteren Zusammenarbeit.

2. Phase – Auftragsklärung / Zieldefinition

Gemeinsam suchen, vereinbaren und konkretisieren wir Ihr Coachingziel.

3. Phase – Bestandsaufnahme

Wir evaluieren gemeinsam Ihre Ausgangssituation, den gewünschten Soll-Zustand, den Gesamtkontext und bereits unternommene Lösungsversuche. Dabei konzentrieren wir uns auf Ihre Potentiale und Ressourcen.

4. Phase – Entwicklungsphase von Lösungsansätzen und Handlungsalternativen

Unser Coach begleitet und unterstützt Sie bei der Entwicklung von praktikablen Lösungsansätzen.

5. Phase(n) – Praxis

Zwischen den Sitzungen haben Sie Gelegenheit, das Erarbeitete -die Lösungsansätze- im privaten/beruflichen Alltag anzuwenden.

6. Phase - Erfolgskontrolle / Abschlussgespräch

Wir überprüfen gemeinsam kontinuierlich den Stand Ihrer Zielerreichung und wägen ab, ob die vereinbarten Ziele ihre Priorität beibehalten. Oftmals verändert sich das Ziel im Entwicklungsprozess, da Sie sich selbst durch das Coaching bzw. durch neu gewonnene und veränderte Sichtweisen weiterentwickeln.